



COS'E' ?

L'ipertermia consiste nell'innalzare e mantenere la zona del corpo da trattare per un determinato tempo ad una temperatura prestabilita, superiore a quella basale. Si tratta di una terapia fisica innovativa, in passato utilizzata esclusivamente in oncologia, che rispetto a termoterapie più tradizionali e diffuse, offre due grandi vantaggi:

- possibilità di controllo dell'emissione mediante un sistema di rilevamento della temperatura della cute;
- profondità dell'effetto terapeutico (sino a 7-8 cm)

L'apparecchio è costituito da un generatore di onde elettromagnetiche che, propagandosi attraverso i tessuti, si converte in calore; è inoltre presente un sistema di termostato ad acqua che mantiene la cute ad un valore controllato, consentendo di irradiare ad elevate potenze e di raggiungere elevate temperature, senza peraltro provocare ustioni della cute.



INDICAZIONI TERAPEUTICHE

- **TENDINEE:** tendinite croniche, tenosinoviti, tendinosi, tendinopatie inserzionali (epicondiliti, tendiniti dell'achilleo, lesioni della cuffia dei rotatori,).
- **MUSCOLARI:** contratture, stiramenti, edemi ed ematomi muscolari tendenti alla cronicizzazione, contusioni.

□ **OSTEO-CARTILGINEE**: artropatie degenerative, rigidità e manifestazioni dolorose post-traumatiche, fratture, rachialgie (cervicoalgie, dorsalgie, lombalgie, lombosciatalgie, lombocruralgie), calcificazioni periarticolari.

□ **NEURALI**: sindrome del tunnel carpale, sindrome del tunnel tarsale.

□ **BORSE E SIEROSE**: borsite acromion-deltaidea, borsite trocanterica, borsite olecranica.

GLI EFFETTI

Il trattamento con l'ipertermia delle artropatie croniche degenerative ha il suo fondamento nell'incremento della temperatura che si può ottenere a livello articolare, provocando così:

- aumento dell'attività metabolica (aumentata sintesi di acido ialuronico e aumentata glicolisi);
- aumento della soglia algogena delle terminazioni nervose articolari;
- aumento della permeabilità della membrana sinoviale (anche nei confronti dei farmaci anti-infiammatori).