



- **COS'E'**

E'una forma recente di fisioterapia, che fa ricorso quel tipo particolare di radiazioni luminose che vanno sotto il nome di LASER (Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation). I laser medicali si distinguono in SOFT-LASER (utili per lesioni molto superficiali), MID-LASER (terapeutici Sino a 3,5-4 centimetri di profondità) e-POWER LASER (terapeutici Sino a 7 centimetri di profondità).

EFFETTI TERAPEUTICI

Sostanzialmente sono:

- Elevazione della soglia di percezione nervosa periferica;
- Stimolazione tissutale (anti-infiammatoria e bio-stimolante).



FREQUENZA E N ° DELLE APPLICAZIONI

Dipende dalla patologia, tuttavia generalmente 5-10 sedute sono sufficienti; in caso contrario, si potrà sospendere il trattamento per settimane a causa, quindi ripeterlo. Occorre

inoltre tenere presente l'evenienza di risposte tardive (cioè quando il beneficio si percepisce durante la pausa terapeutica). Se dopo il primo ciclo di richiamo si avrà un miglioramento della sintomatologia, si potranno ripetere cicli sino a risoluzione completa (intervallando però ogni ciclo con 2 settimane di "vacanza terapeutica").

Indicazioni terapeutiche

- ORTOPEDIA: cervicoalgie, cervicobrachialgie, dorsagie, nevriti intercostali, lombalgie, lombo-sciatalgie, cruralgie, ischialgie, Artrosi di ginocchio, artrite delle piccole articolazioni delle mani sindrome del tunnel carpale, periartriti scapolo-omerale.

- TRAUMATOLOGIA E MEDICINA SPORTIVA: tendinite, distorsioni, capsuliti, borsiti, epicondiliti, miositi, osteiti e periostiti, traumi in genere.

- ODONTOIATRIA: stomatiti, alveoliti, gengiviti.

- DERMATOLOGIA: acne, ulcere da decubito, ulcere varicose e diabetiche, herpes zoster, cc.