

### **BOBATH**

Il concetto Bobath viene utilizzato nel trattamento delle sindromi neurologiche causate ad esempio da fenomeni ictali (plegie o paresi).

Il paziente viene valutato e trattato in maniera globale per inibire i comportamenti motori massivi



vi, per prevenire e ridurre deformità articolari dovuti all'eccessivo tono muscolare.

Talvolta si rende invece necessario aumentare il tono muscolare perché il danno occorso ha lasciato un esito di flaccidità.

In entrambi i casi, il concetto Bobath viene inteso come un processo di ri-apprendimento di posture e sequenze motorie note ma "dimenticate" a causa della malattia (passaggi posturali, posizioni quadrupediche, esercizi di bilanciamento del carico da seduti o in piedi...).

Tutti questi interventi terapeutici hanno lo scopo di normalizzare quanto più possibile il tono muscolare e aumentare conseguentemente il livello di autonomia durante le attività di vita quotidiana.

### **McKENZIE**

Il metodo McKenzie si basa sull'insegnamento di posture corrette e di esercizi specifici per trattare forme di lombalgia e di cervicalgia dovute

